

## Voorlopig Tijdschema NSK Baan 2019

### Vrijdag 31 mei 2019

Melden	Melden onderdeel	Aanvang	Categorie	Onderdeel	Bijzonderheden	Prijs-uitreiking
10:15	10:55	11:15	Mannen	Kogelslingeren		14:30
10:45	11:40	11:45	Vrouwen	800 m	Series op tijd	14:30
10:55	11:15	11:55	Vrouwen	Polstokhoogspringen		14:30
11:05	12:00	12:05	Mannen	800 m	Series op tijd	14:30
11:05	11:45	12:05	Mannen	Hinkstapspringen		14:30
11:25	12:05	12:25	Mannen	Hoogspringen		14:30
11:40	12:35	12:40	Vrouwen	100 mH	3 series	
11:50	12:30	12:50	Vrouwen	Speerwerpen		14:30
12:10	13:05	13:10	Mannen	110 mH	3 series	
12:35	13:30	13:35	Vrouwen	3000 m	Finale	14:30
13:05	14:00	14:05	Vrouwen	100 mH Finale		14:30
13:20	14:15	14:20	Mannen	110 mH Finale		14:30
13:50	14:45	14:50	Vrouwen	200 m	3 series	
14:00	14:55	15:00	Mannen	200 m	3 series	
14:10	14:50	15:10	Vrouwen	Hinkstapspringen		17:00
14:15	14:55	15:15	Mannen	Speerwerpen		17:00
14:20	15:15	15:20	Vrouwen	400 mH	Series op tijd	17:00
14:40	15:35	15:40	Mannen	400 mH	Series op tijd	17:00
14:55	15:50	15:55	Vrouwen	200 m Finale		17:00
15:00	15:55	16:00	Mannen	200 m Finale		17:00
15:20	16:15	16:20	Vrouwen	4 x 800 m	Series op tijd	17:00
15:40	16:35	16:40	Mannen	4 x 800 m	Series op tijd	17:00

#### Overgangs regels 110 mH en 110 mH

2 series De eerste 3 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de Finale

3 series De eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de Finale

#### Overgangs regels 200 m en 400 m

2 series Nummers 1 plus 4 tijdsnelsten gaan naar de Finale

3 series Nummers 1 plus 3 tijdsnelsten gaan naar de Finale